



Statistiques du Mille-Pattes asbl pour l'année 2019

Il est important de faire du sport et le Mille-Pattes vous y aide en offrant trois activités sportives différentes : la marche, le vélo et la marche nordique à ses 73 membres.

Certains membres participent aux randonnées proposées par les 3 sections, d'autres se limitent à une ou deux activités.

Voici quelques statistiques pour l'année 2019.



Marche :

Chaque dimanche nous vous proposons des randonnées, soit d'un jour, soit d'une demi-journée, parfois les deux, dans le Brabant Wallon, Brabant Flamand, le

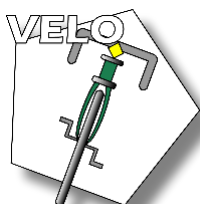
Namurois mais aussi dans la province de Liège, le Hainaut et à Bruxelles.

Nos guides, Claude, François, Pierre G., Louis, Denise, Anne Marie, Camille N. et Pierre A., se sont occupés de 577 personnes au cours de 64 randonnées et nos semelles se sont usées sur les 883 km parcourus tout au long de l'année.

Le minimum de participants par marche a été de 3 personnes et le maximum de 27 personnes.

En plus, 2 week-ends de 3 à 4 jours ont été organisés par Michel VH. à Lacuisine, en bord de Semois, pour 17 personnes et à Viroinval pour 20 personnes.

Les kms parcourus durant ces week-ends n'ont pas été comptabilisés...



Vélo :

La saison cycliste commence en général au mois d'avril pour se terminer en octobre.

La majorité des cyclistes possède un vélo électrique mais quelques courageu(x)ses pédalent à la force de leurs mollets.

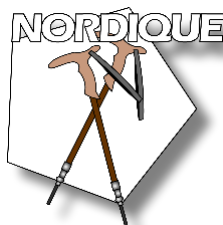


Notre guide Louis a emmené au total 83 personnes lors de 13 dimanches sur les pistes cyclables de Flandre et même de Wallonie sur une distance totale de 630 km.

En plus, Michel VH. a organisé un week-end vélo de 3 jours en Zélande, à Renesse pour 18 participants.

Hors week-ends, lorsqu'on cumule les activités marche et vélo, 1513 km ont été parcourus au cours de 77 journées.

Et ce, sans compter le mauvais temps qui nous a obligé à annuler certaines randonnées marche et vélo.



Marche nordique :

Chaque vendredi matin (à de rares exceptions), de 10 à 12 h, Jacques D. parcourt la Forêt de Soignes, qu'il connaît comme sa poche, au départ de Tervuren, Watermael-Boitsfort, Groenendaal, La Hulpe ou Notre-Dame au Bois en compagnie d'une dizaine de personnes.

La marche nordique commence par un échauffement et se termine par des étirements après le "bain de forêt" de 6-7 km.

Notre dîner annuel a rassemblé 23 personnes au restaurant Le Nénuphar à Woluwé-St-Lambert.

Nous avons eu le plaisir de fêter les 80 ans de Claude et d'Elizabeth, membres fondateurs de notre club de marche, chez Anne Marie. 30 voix ont chanté en chœur "Bon anniversaire" !



La preuve que marcher avec le Mille-Pattes nous maintient longtemps en forme !

Notre marcheur le plus jeune a 53 ans et la marcheuse la plus âgée a 83 ans. Et un membre de 91 ans suit toujours attentivement nos pérégrinations via notre bulletin.

Le comité espère vous revoir nombreux en 2020 lors des différentes activités.

Anne Marie

